



¡Hazte maestro  
de tu vida!

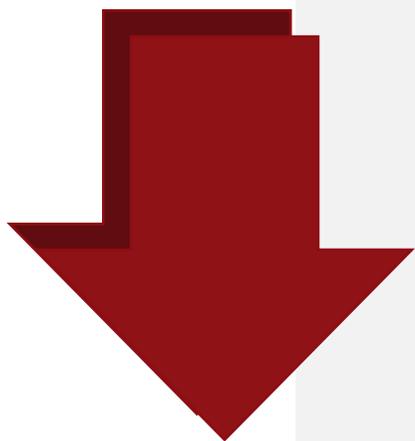


# Certifícate como Practitioner en PNL

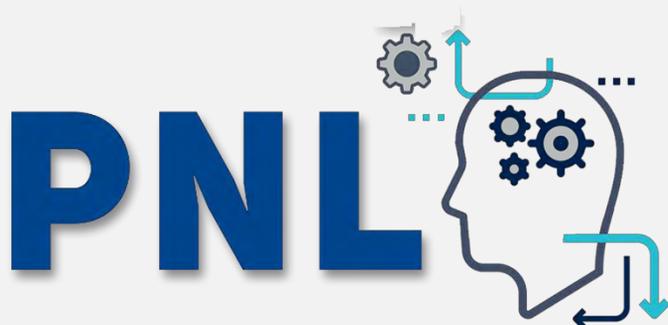
| 12 módulos  
| 100% prácticos

# BIENVENIDO

Gracias por tu interés en nuestra certificación **EN LÍNEA** como Practitioner de **Programación Neurolingüística**, hemos preparado un programa dinámico **100% práctico** que estamos seguros incrementará dramáticamente tus habilidades personales y profesionales así como tu efectividad personal usando una herramienta que ha revolucionado el aprendizaje humano.



# ¿Qué es la PNL?



Sus siglas significan **Programación Neurolingüística** y es una herramienta poderosa para generar cambios de comportamiento en las personas. Es considerada como un modelo de tecnología humana de comunicación que permite modificar nuestras conductas y comportamientos, reprogramando desde el lenguaje las estructuras mentales (pensamientos y creencias) y por ende, la percepción, los significados y las emociones ante las diferentes situaciones en la vida.



# ¿Qué enseña la PNL?

- Aprendemos cómo relacionamos nuestros **pensamientos** con nuestras emociones, de manera que podemos programarnos a estar siempre en estados óptimos.
- Podremos mantener nuestro entusiasmo y **centro emocional** independientemente de los eventos a nuestro alrededor.
- A nivel profesional, nos enseña a leer el **lenguaje no verbal** de nuestros compañeros/clientes, lo que nos permite a su vez una respuesta apropiada.
- Podemos comprender mejor y reconducir nuestro propio **lenguaje corporal** para expresar nuestras ideas o intenciones de forma más efectiva.
- Convierte los **procesos inconscientes** en conscientes, reconduciendo nuestra energía en un objetivo concreto: promocionar en nuestro campo.

## Además:

- **Ayuda** a resolver fobias y traumas. A través del autoconocimiento, se llega al fondo de nuestros problemas.
- **Resuelve** los conflictos personales e interpersonales, ayudando así a nuestras relaciones con otras personas, de manera que la empatización sea su punto más fuerte.
- **Guía** a los padres e hijos en sistemas de comunicación que beneficien a la relación haciendo que, como producto final, se obtenga un mismo objetivo.
- **Sirve** a las parejas para unificar sus ideas, de manera que sus interacciones sean recíprocas.
- **Apoya** a pasar los momentos de duelo, depresión y manejo de emociones persistentes.

*La aplicación de la PNL permite trabajar distintas áreas desde aspectos básicos hasta aspectos más complejos, brindado así un gran apoyo.*

# OBJETIVO DEL PROGRAMA

Está diseñado para facilitar a los participantes, el conocimiento, las competencias, herramientas básicas, técnicas y las prácticas necesarias para el manejo de la PNL como una herramienta poderosa de intervención en el proceso de **Coaching y en la Transformación Personal**. Los participantes se convertirán en profesionales con mayores competencias para aplicarlas en el quehacer cotidiano y laboral, y en personas con un estilo de vida y crecimiento personal potenciado; la PNL está hecha a la medida del desarrollo personal.

El programa consta de **8 módulos** que se llevarán a cabo en 8 reuniones en línea, de dos horas y media, cada uno y **4 sesiones de practicas**.

Las sesiones podrán tomarse **en vivo** o en los **horarios que el participante disponga convenientes**.





# Módulos

## Descripción módulos 1al 4

### **Módulo I. ¿Cómo percibimos el mundo? PNL y Percepción.**

En este módulo aprenderás cómo a través de la PNL puedes cambiar la percepción de lo que ves, oyes y sientes en tu vida y así mejorarla en todas las áreas.

**Contenido:** Introducción a la PNL, aspectos básicos, presuposiciones, el mapa no es el territorio.

### **Módulo II: ¿Cómo aprendemos mediante los sentidos? La caja negra de la PNL.**

En este módulo aprenderás a conocer cómo piensa el otro y así entrar en sintonía adecuada rápidamente con clientes, pareja, familia, etc.

**Contenido:** Sistemas representacionales.

### **Módulo III: ¿Cómo nos comunicamos? Herramientas básicas de la PNL.**

En este módulo aprenderás a comunicarte efectivamente contigo mismo y con las demás personas.

**Contenido:** Herramientas básicas de PNL, calibración, agudeza sensorial, Rapport y acompañamiento.

### **Módulo IV: ¿Qué escucho cuando escucho?**

En este módulo llevarás tu manera de escuchar a otro nivel y aprenderás una batería de preguntas para encontrar la información importante.

**Contenido:** Metamodelo del lenguaje. Preguntas de poder.





# Módulos

## Descripción módulos 5 al 8

### **Módulo V: ¿Cómo decidimos? Patrones de Conducta.**

En este módulo aprenderás a entender y distinguir la base de las decisiones, para lograr influencia en los demás.

**Contenido:** Metaprogramas. Patrones de comportamiento inconsciente.

### **Módulo VI: ¿Cómo las creencias determinan tus comportamientos? El poder transformador de las creencias.**

En este módulo aprenderás a cambiar esas creencias que te limitan e impiden el logro de tus metas y transformarlas en creencias que te potencien.

**Contenido:** Sistema de Creencias: limitantes y potenciadoras. Formas para transformarlas.

### **Módulo VII: El mundo interior de los sentidos**

En este módulo aprenderás técnicas muy sencillas para cambiar cómo te sientes al instante. “La aspirina de la PNL”.

**Contenido:** Submodalidades.

### **Módulo VIII: ¿Cómo gestionar las emociones y conectarse con estados plenos de recursos mentales? Los Anclajes.**

En este módulo aprenderás a gestionar las emociones ineficientes y a conectarte con estados y anclajes de seguridad, confianza y plenitud (estado de excelencia).

**Contenido:** Estados de la Mente: asociado y disociado. Anclajes. Técnica “Círculo de Poder Personal (Excelencia)”.



**MODULO 1**  
Septiembre 07

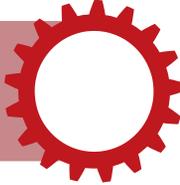


**MODULO 2**  
Septiembre 14



# Calendario

**PRACTICA #1**  
Septiembre 21



**MODULO 5**  
Octubre 19



**MODULO 3**  
Septiembre 14



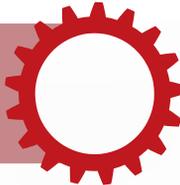
**MODULO 6**  
Octubre 26



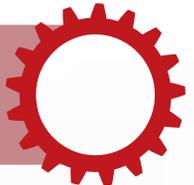
**MODULO 4**  
Octubre 05



**PRACTICA #3**  
Noviembre 2



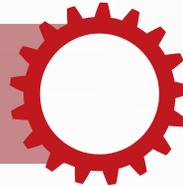
**PRACTICA #2**  
Octubre 12



**MODULO 7**  
Noviembre 9



**PRACTICA #4**  
Noviembre 16



**MODULO 8**  
Noviembre 23



# Formadores



## ZAIDA MÁRQUEZ

Licenciada en Educación, formada en la Universidad Pedagógica Experimental Libertador en Venezuela, cuenta con una especialización en Gerencia Educativa por la Universidad Bicentenario de Aragua y es Doctora en Ciencias del Comportamiento Humano por la Universidad de Málaga, España. Es Docente Titular en la Universidad Centroccidental Lisandro Alvarado, UCLA desde el año 1995, en las cátedras: Asesoría Laboral, Desarrollo Emprendedor, Procesos de Cambio con PNL, Lenguaje y Comunicación y Seminario. Es Investigadora en el área de Comportamiento Humano, Organizacional, Comunicación y Coaching Educativo.

Su pasión por estudiar la conducta humana, por crecer y estar en constante aprendizaje, la motivaron a incursionar en el mundo del Coaching y la Programación Neurolingüística desde el año 2013, contribuyendo al desarrollo y crecimiento personal de otras personas, obteniendo la certificación internacional como Life Coach por la ILC Academy Worldwide, Líder Coach Organizacional por la CIC de España, y como Terapeuta, Master, y Trainer en Programación Neurolingüística formada por Salvador Carrión. Asimismo, también se desempeña como Trainer en formaciones y entrenamientos en: Diplomados de Coaching, Practitioner en PNL (Nivel 1), Cursos de NeuroOratoria avalados por la Universidad Lisandro Alvarado, al igual que en eventos motivacionales como: Café Coaching, Conferencias Motivacionales, Cursos de Capacitación y entrenamiento empresarial con Modelos de Tecnología Humana: PNL, Coaching y Neurociencias, servicios de coaching en línea, además de ser Líder de Yoga de la Risa. Hoy en día ha formado 7 cohortes en la Certificación de Practitioner en Programación Neurolingüística (Nivel 1) avalada por la UCLA y una modalidad en línea por la ILC Academy Miami, así como un grupo en el Nivel 2 de la Formación en PNL (Máster).

Zaida es promotora, junto a otros Coaches, del Movimiento #MundoCoachingPNLBarquisimeto, un movimiento dedicado a la motivación personal y empresarial, impulsando los valores de: autoconocimiento, autoconfianza, automotivación, empoderamiento, pasión, enfoque, emprendimiento, excelencia, resiliencia y reprogramación del pensamiento.

Su propósito en la vida es apoyar a las personas a potenciar su talento, ofreciendo servicios de acompañamiento en los procesos de transformación y motivándolas para alcanzar sus sueños. Su filosofía en la vida es: ¡AYUDO A OTROS A BRILLAR y ASÍ BRILLARÉ POR REFLEJO!

# Formadores



**GASTÓN TESTA**

**Arquitecto formado en la U.B.A. (Universidad de Buenos Aires).**

**Su pasión por el aprendizaje y la transformación humana lo llevaron a certificarse como Máster Trainer en Programación Neurolingüística en la Escuela Argentina de PNL y Coaching, con diplomas avalados por la International Association of Neurolinguistic Programming (Suiza) y como Coach Ontológico (con una tecnicatura en Liderazgo y Diseño Ontológico, avalada por el ministerio de educación de Argentina).**

**Se ha formado en el Diplomado Internacional para Logros Organizacionales (Universidad de Londres), es formador Mastermind (Inteligencia colaborativa), Mediador técnico profesional, y se ha formado en trance generativo con Stephen Gilligan.**

**Ha trabajado en las organizaciones más importantes de Argentina y en diversas multinacionales como facilitador de procesos de aprendizaje y Coach Ejecutivo (YPF, SAMSUNG, MICROSOFT, BANCO DE LA NACIÓN ARGENTINA, BANCO DE GALICIA, ALICORP, AXION ENERGY, TECHINT, GOBIERNO DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES).**

**Es creador y socio gerente de “5escalones Consultora” y actualmente se desempeña como docente de los niveles Practitioner, Master y Coaching con PNL en la Escuela Argentina de PNL y Coaching, donde lidera un grupo voluntario de investigación, estudio y desarrollo.**

**Su propósito en la vida es acompañar a las personas y organizaciones en su crecimiento, compartiendo, enseñando y aplicando herramientas en un lenguaje simple, entendible, práctico y con aplicaciones concretas.**

**Su filosofía en la vida es: “El conocimiento es sólo un rumor hasta que lo pasamos por el cuerpo”.**